



1 неделя



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша рисовая	Омлет натуральный	Каша кукурузная	Блинчики со сметаной	Каша геркулесовая
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Яйцо отварное	Бутерброд с маслом и сыром
	Какао на молоке	Чай с сахаром, мятой	Кофейный напиток с цикорием	Чай с лимоном	Какао на молоке
Витаминный завтрак	Свежие фрукты	Свежие овощи	Свежие фрукты	Свежие овощи	Свежие фрукты
	Сок	Свежевыжатый сок	Сок	Свежевыжатый сок	Сок
Обед	Морковь тёртая с сахаром, сметаной	Салат из помидоров с маслом	Огурец свежий	Свекла отварная с маслом и чесноком	Салат из свежей капусты с огурцом
	Суп вермишелевый на курином бульоне	Щи из свежей капусты с курицей	Борщ из свежей капусты	Суп гороховый с курицей	Рассольник со сметаной
	Плов с курицей	Котлета из индейки Макароны из твердых сортов пшеницы	Котлеты куриные Картофельное пюре	Голубцы ленивые с подливой	Гуляш мясной Гречка с соусом
	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Компот ягодный	Компот из свежих ягод	Кисель ягодный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Блинчики со сметаной Фрукты свежие Чай с лимоном	Оладьи со сметаной Фрукты свежие Кисель ягодный	Запеканка творожная Фрукты свежие Чай с лимоном	Яблоко печёное с сахаром и корицей Детское печенье Чай с сахаром и мятой	Домашняя выпечка Фрукты Чай с лимоном



2 неделя



	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Омлет натуральный	Каша геркулесовая	Каша гречневая с молоком	Каша рисовая	Каша «Дружба»
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Выпечка	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
	Какао на молоке	Кофейный напиток с цикорием	Чай с сахаром и лимоном	Чай с молоком	Какао на молоке
Витаминный завтрак	Свежие фрукты	Свежие овощи	Свежие фрукты	Свежие овощи	Свежие фрукты
	Сок	Свежевыжатый сок	Сок	Свежевыжатый сок	Сок
Обед	Салат из свежих помидоров	Салат овощной	Свекла отварная с маслом и чесноком	Салат из свежей капусты с огурцом	Салат из свежей капусты с огурцом
	Суп картофельный с фрикадельками	Суп вермишелевый с курицей	Щи из свежей капусты с курицей	Борщ из свежей капусты	Суп картофельный с фрикадельками
	Голубцы ленивые со сметаной	Жаркое по-домашнему	Гуляш мясной Макароны из твердых сортов пшеницы	Котлета из индейки Рис отварной	Котлета куриная Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Напиток ягодный	Напиток из свежих ягод
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Запеканка творожная Фрукты свежие Чай с лимоном	Блинчики с творогом и сметаной Фрукты свежие Чай с лимоном	Оладьи со сметаной Фрукты свежие Напиток ягодный	Яблоко печёное с сахаром и корицей Детское печенье Чай с сахаром и мятой	Домашняя выпечка Фрукты Кисель