



Режим дня 2024-2025 учебный год,

группа «Медвежата»

День недели	Время	
Понедельник	8.15-8.45	Приём детей, игровая деятельность
	8.45-8.55	Физическая культура
	8.55-9.15	Завтрак
	9.15-9.35	Игровая деятельность
	9.35-9.50	Развитие речи, логика
	9.50 - 10.15	Второй завтрак
	10.15 - 11.45	Прогулка
	11.45 - 12.00	Подготовка к обеду
	12.00 - 12.30	Обед
	12.30 - 15.00	Сон
	15.00 - 16.00	Игровая деятельность
	16.00 - 16.30	Полдник
	16.30 - 17.00	Творчество
	17.00 - 18.00	Прогулка, уход домой
Вторник	8.15-8.45	Приём детей, игровая деятельность
	8.45-8.55	Зарядка
	8.55-9.15	Завтрак
	9.15-9.35	Игровая деятельность
	9.35-9.50	Формирование элементарных математических представлений

	9.50 - 10.15	Второй завтрак
	10.15 - 11.45	Прогулка
	11.45 - 12.00	Подготовка к обеду
	12.00 - 12.30	Обед
	12.30 - 15.00	Сон
	15.00 - 15.15	Игровая деятельность
	15.15 - 15.30	Музыка
	15.30 - 16.00	Игровая деятельность
	16.00 - 16.30	Полдник
	16.30 - 17.00	Творчество
	17.00 - 18.00	Прогулка, уход домой
Среда	8.15-8.45	Приём детей, игровая деятельность
	8.45-8.55	Физическая культура
	8.55-9.15	Завтрак
	9.15-9.35	Игровая деятельность
	9.35-9.50	Лепка чередуется с аппликацией
	9.50 - 10.15	Второй завтрак
	10.15 - 11.45	Прогулка
	11.45 - 12.00	Подготовка к обеду
	12.00 - 12.30	Обед
	12.30 - 15.00	Сон
	15.00 - 16.00	Игровая деятельность
	16.00 - 16.30	Полдник
	16.30 - 17.00	Творчество
	17.00 - 18.00	Прогулка, уход домой
Четверг	8.15 - 8.45	Приём детей, игровая деятельность
	8.45-8.55	Зарядка
	8.55-9.15	Завтрак
	9.15-9.35	Игровая деятельность

	9.35-9.50	Ознакомление с окружающим миром, расширение кругозора. Конструирование
	9.50 - 10.15	Второй завтрак
	10.15 - 11.45	Прогулка
	11.45 - 12.00	Подготовка к обеду
	12.00 - 12.30	Обед
	12.30 - 15.00	Сон
	15.00 - 15.15	Игровая деятельность
	15.15 - 15.30	Музыка
	15.30 - 16.00	Игровая деятельность
	16.00 - 16.30	Полдник
	16.30 - 17.00	Творчество
	17.00 - 18.00	Прогулка, уход домой
Пятница	8.15-8.45	Приём детей, игровая деятельность
	8.45-8.55	Физическая культура
	8.55-9.15	Завтрак
	9.15-9.35	Игровая деятельность
	9.35-9.50	Развитие речи, логика
	9.50 - 10.15	Второй завтрак
	10.15 - 11.45	Прогулка
	11.45 - 12.00	Подготовка к обеду
	12.00 - 12.30	Обед
	12.30 - 15.00	Сон
	15.00 - 16.00	Игровая деятельность
	16.00 - 16.30	Полдник
	16.30 - 17.00	Творчество
	17.00 - 18.00	Прогулка, уход домой